

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Д.Ш. Попова

Режим дня



Содержание	2-3 года	3-4лет	4-5лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утрення гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Утренний круг			8.40-8.55	8.40-8.55	8.40-8.55
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.25	9.00-9.15	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)		9.00-9.35		9.00-10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.20	10.15-12.00	10.50-12.10	10.50-12.10	10.50-12.10
Обед	11.20-12.00	12.00-12.40	12.10-12.50	12.10-12.50	12.10-12.50
Подготовка ко сну, сон,	12.00-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50		
Занятия (при необходимости)	-	-	15.50-16.15 (старшая подгруппа)		
Вечерний круг			16.20-16.30		
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30	15.50-16.30	16.30-16.30	16.30-16.30	16.30-16.30
Уход домой	до 16.30	до 16.30		до 16.30	до 16.30